

BALISES — 93

☎ 01 48 54 00 19 → ✉ contact@randopedestre93.fr → <http://www.randopedestre93.fr>

Au moment où commence avril, L'esprit doit se montrer subtil [Saint Urbain de Langres]

MARS, LE MOIS DES ASSEMBLEES GENERALES

Le 3 mars, nous organisons notre Assemblée Générale à Livry-Gargan. De nombreuses associations étaient présentes et nos travaux furent sérieux et enrichissants.

Nous sommes heureux d'accueillir au Comité Directeur Dominique MASSONNAUD et Bruno LAMAURT, du club « Mille pattes » de Neuilly-Plaisance.

Dominique accepte d'assumer le poste Secrétaire en remplacement de Françoise JACQUEMIN qui reste au Comité Directeur une année supplémentaire pour faire le passage de témoin en douceur. Merci à tous les trois.

Le 10 mars, nous étions présents à l'Assemblée Générale du Comité Régional qui se tenait près de Melun. Après une année 2011 difficile, tout semble rentré dans l'ordre et les équipes travaillent en harmonie.

Puis les 16, 17 et 18 mars, nous participons à l'Assemblée Générale et au Congrès de notre Fédération à Beaune (Côte d'Or).

Congrès important car notre projet de numérisation des 180 000 km de sentiers est en cours et, dans les prochaines années, chaque randonneur pourra sélectionner un parcours, toujours mis à jour par tous les bénévoles de la fédé, avec de nombreux renseignements utiles. C'est une véritable révolution dans notre organisation.

Les tables rondes proposées sur différents thèmes ont préparé le Projet Fédéral pour les années 2012-2020. L'objectif était d'imaginer ce que serait la randonnée en 2020, d'étudier les moyens à mettre en œuvre pour satisfaire les aspirations des différentes catégories de marcheurs. Notre Fédération devra en ressortir renforcée.

A notre niveau départemental, nous devons réfléchir aussi à ces échéances et nous montrer efficaces dans le développement de nos actions.

C'est notre challenge, nous le réussirons ensemble.

Jean-Paul

HIER, Intégrathon, manifestation orientée vers le handicap partagé. Merci, à nos associations qui ont participé à ces journées de partage.



AUJOURD'HUI, la nature s'éveille, connaissez vous ce cèdre « crête de coq » ???



La **Formation** très active, avec la réussite de Marie, de Pierre au SA2, Gérard, Michel, Dominique au SA1 !



DEMAIN de grands projets ...

AGENDA du Comité Départemental SSD

Comité directeur:

Jeudi 3 mai à 19 heures : Alain Lucas (COVE)
Mardi 12 juin à 19 heures : Noureddine Jouini (Verts Sentiers)
Mardi 4 septembre
Jeudi 18 octobre
Jeudi 29 novembre
Bal des Randonneurs : Samedi 17 novembre 2012 à Drancy (à confirmer)
Réunion des Présidents et Animateurs : Samedi 6 octobre à Rosny
Réunion des Baliseurs : Vendredi 30 novembre à Rosny
AG 2013 : Samedi 16 février à Sevran (à confirmer)
Marche en 93 : 30 septembre 2012 dans le cadre de « L'OURCQ VERT et BLEU » les 28, 29, 30 septembre.

Formation 2012

Découverte « Carte et Boussole » : 27 octobre 2012 (Sausset)
Module de base : 13/14 octobre 2012 (Clichy s/s Bois) **Il reste peu de places.**

Consultez le calendrier national et le site du CDRP 93, pour plus de renseignements ou appelez : 06 03 95 25 06.

En 2012 le CDRP93 ne programme plus les formations "PSC1". Les associations s'adresseront directement à leur structure locale.

La « Marche Nordique » se développe. Pierre accueille également le mercredi.
Voir le programme sur notre site : <http://www.randopedestre93.fr/>

Tout savoir sur la Formation

<http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation.aspx>

formation-idf@ffrandonnee.fr

<http://seinesaintdenis.franceolympique.com>

Nos clubs vous proposent des randonnées.

Les Randonneurs Aulnaysiens le 22 avril : Jouy en Josas
CLRP de Livry le 23 avril : Balade romantique à Trilport
CMS Pantin le 15 avril : Fontainebleau
Les Randonneurs du Bourget le 15 avril : SrT Rémy les Chevreuses
BMSR Amitié Nature le 29 avril : Fontainebleau
Drôles en Groles le 29 avril : Forêt de Montceau
Le T.A.C. de Tremblay : voir son site.
C.N.R.P. : voir son site le 21 avril : Blandy les Tours

La Marche Nordique, voir programme sur :

<http://www.randopedestre93.fr/randopedestre93>

BLOC NOTE EN VRAC

Le site de la FFR est en transformation, cela va de mieux en mieux, mais tout n'est pas encore parfait.

Allez voir « **BOUGEZ** » avril 2012 - On parle de la Seine-saint-Denis.

<http://www.nouveau-paris-ile-de-france.fr/fichiers/fckeditor/brochure/bougez-avril-2012/index.html>

*** De grands projets pour les mois à venir. D'abord « OURCQ VERT et BLEU » les 28, 29 et 30 septembre. De nombreuses manifestations, points de rencontres, randonnées, attractions. Ensuite la mise en route d'un « TOUR de l'ÎLE de France » qui se passera à cheval sur 2013 et 2014 et le Randos Challenge®. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés et de faire appel à votre aide.

Le Comité de la Randonnée Pédestre de la SSD, pour être plus performant se réorganise et de nouvelles recrues se jettent dans l'aventure! Appelez Jean-Paul Auger au 01 48 54 00 19 pour voir dans quel domaine votre compétence peut faire merveille !! Nous avons besoin de renforcer l'équipe « Contacts Associations » - « Manifestations » - « des experts » en informatique, pour participer à la création des « randos fiches », et au projet numérique.

Visitez les sites de nos associations.

«Coubron Rando» www.coubronrando.com

«Mille Pattes» <http://www.mille-pattes-np.com/>

«Rando Mollo» <http://randomollo.monsite.wanadoo.fr>

«Rando Montfermeil» : <http://randomontfermeil.free.fr/>

«Les Verts Sentiers» : <http://www.sdus.asso.fr/>

«C.N.R.P.» : <http://cnrp93.jimdo.com>

«Un Pied Devant l'Autre», le Raincy : <http://www.updla93raincy.fr>

"Drôles en Groles" : <http://www.lesdrolesengroles.fr>

"Le T.A.C. de Tremblay" <http://tacrando.webnode.fr/home/>

et ... bien sur !!! <http://www.randopedestre93.fr>

Balades, rencontres, découvertes ...

Parcs et Forêts www.parcs93.info

Les Parcs de la Seine-Saint-Denis (nouveau)

<http://parcsinfo.seine-saint-denis.fr/>

Agence des Espaces Verts

<http://www.aev-iledefrance.fr/index.php?>

Douce banlieue www.tourisme93.com

Les cités jardins en SSD :

<http://www.tourisme93.com/document.php?pagendx=659>

Des « balades » dans son fauteuil !!

www.zevisit.com/

Un site à consulter qui nous fait découvrir des coins cachés de la SSD.

<http://www.plaine-memoirevivante.fr/>

Balades en Île-de-France : <http://idf.ffrandonnee.fr/>

Comités Départementaux Franciliens

Ne manquez pas de visiter les sites de nos Amis Franciliens

75 - <http://www.rando-paris.org/>

91 - Essonne - <http://cdrp91.com>

92 - Hauts de Seine - <http://rando92.fr>

94 - Val de Marne - Partageons nos idées de randonnées
<http://rando-valdemarne.fr>

95 - Les Nouvelles du Val d'Oise - <http://cdrp95.com>

77 - Randonner en Seine-et-Marne

<http://seine-et-marne.jimdo.com>

78 - Les Yvelines - <http://www.coderando78.asso.fr>

Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

La Grande Randonnée GDF SUEZ le 3 juin 2012

<http://www.ffrandonnee.fr>

Comité Régional de la Randonnée Pédestre

Nous propose balades en île de France, les nouveaux "Topo guide"
<http://idf.ffrandonnee.fr>

Congés scolaires 2011/2012

Du 14 avril au 30 avril 2012

Le jeudi 5 juillet, vive les vacances

Le Rando Challenge®, c'est une randonnée, par équipes de 2 à 4 participants, sous une forme ludique, conviviale et culturelle. En chemin, les randonneurs répondent à des questions (sous forme de QCM) faisant appel à l'observation, sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine...

Composition des équipes : 2, 3, ou 4 personnes sans distinction d'âge ni de sexe.

Les bienfaits des Rando Challenges® :

Avec les Rando Challenges®, vous pouvez :

Découvrir la faune et la flore des régions

Tester vos connaissances sur l'environnement et l'histoire

Affiner votre sens de l'orientation et de l'observation

Développer votre imagination et votre esprit d'équipe en famille ou entre amis

Améliorer votre condition physique en douceur

A vos marques, partez !!!

Responsable de communication : JP Auger - Photos : FJ (page 19)