

CLUB DE RANDONNEE PEDESTRE CLICHOIS

"LES PIEDS AGILES"

Association affiliée à la F.F.R.P. - Fédération Française de la Randonnée Pédestre (club n° 00437)
 Association agréée Jeunesse & Sports sous le n° 93 SP 286
 Association labellisée "Rando Santé" par la FFRP en septembre 2010

CONTACTS

Daniel CUIILLIER - Président Isabelle CUIILLIER - Trésorière 11 Allée Pasteur 93190 Livry-Gargan Tél. : 01.43.32.26.90 - Portable : 06.09.69.78.27	Guy DURANTON - Vice-Président 22 rue Auguste Polissard - appt 123 93140 BONDY Tél. : 01.48.02.22.54 ou 06.78.92.63.06
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

QUELQUES REGLES DE FONCTIONNEMENT :

Sauf exception précisée, les Départs des randonnées ont lieu devant la mairie de Clichy-sous-Bois à

- 9h00 pour les randonnées du lundi
- 13h00 pour les randonnées du samedi
- 13h30 pour les randonnées santé et randonnées douces du mardi et du mercredi
- 8h00 pour les grandes randonnées du dimanche
- 20h00 pour les randonnées de nuit
- Horaires variables pour les randonnées du vendredi et les marches sportives

LE TRANSPORT SE FAIT EN VOITURE (sauf exception précisée). Il est donc nécessaire de prévoir de la monnaie pour l'indemnisation des conducteurs : jusqu'à 8 €, le remboursement kilométrique variant en fonction du nombre de kilomètres et du nombre de participants (base = 0,20 € par km parcouru). Prévoir également de la monnaie supplémentaire pour les visites et les imprévus.

MERCI DE PREVOIR DES CHAUSSURES DE RECHANGE, pour éviter de salir les voitures.

Randos Santé / Randos douces du mardi et du mercredi	5 km environ	Avec Guy Duranton ou Daniel Cuillier et la participation de Bernadette
Moyennes randonnées du samedi	9 / 15 km	Avec Guy Duranton
Randonnées des lundis et vendredis	distances variables	Avec Daniel Cuillier
Grandes randonnées du dimanche	17 / 26 km	Avec Daniel Cuillier
Week-ends et séjours		Avec Daniel Cuillier ou Guy Duranton

MESSAGES / INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Formation départementale, fédérale, et secourisme : contacter Daniel ou Guy

Randos Santé : pour une première participation, contacter Guy ou Daniel, animateurs certifiés

Attention ! Fourniture obligatoire d'un certificat médical avec réserves éventuelles (modèle sur demande auprès de Guy ou Daniel)

Marches sportives à 6 km/h : le parcours s'effectue en boucles de 6 km environ. Premier départ à 18h30
 contacter Guy préalablement pour préciser la participation et l'heure de départ de chacun(e).

Marche Nordique (calendrier départemental) : contacter Bernadette ou le site départemental

Randos à thème (ex-patrimoine) du CDRP 93 : contacter Daniel (attention aux lieux et heures des RdV)

Marches Audax du CDRP 93 : contacter Guy

Sites Internet : notre Comité Départemental : randopedestre93.fr et FFRP : ffrandonnee.fr

Des Tee-shirts et des sweats du club, confectionnés à l'occasion de son 20e anniversaire, sont vendus respectivement 4 et 12 € (4 tailles) : merci de vous adresser à Isabelle ou Daniel

Merci à ceux qui ont une adresse e-mail, de la communiquer à Daniel (informations rando en temps réel)

Salon '**Destinations Nature**' (salon de la randonnée) : 30, 31 mars et 1er avril : Rens. sur le site FFRP

Panamées (randos en soirée dans Paris le 3e jeudi de chaque mois) : contacter Daniel pour rens.