



Dans le cadre de La Grande Aventure...

24 000 PAS pour 2024

DIMANCHE 12 JUIN 2022 de 7h30 à 17h
à la base de loisirs de Champs-sur-Marne

Gratuit & ouvert à tous



Rando classique



Rando familiale



Découverte & Patrimoine



Marche d'endurance



Marche Nordique



Rando Santé®

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

plus d'infos au 01 48 54 00 19 et sur
www.randopedestre93.fr

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Seine-Saint-Denis

Dans le cadre de la Grande Aventure, venez fêter la Marche en 93 avec la FFRandonnée de Seine-Saint-Denis, une journée à composer selon vos envies...

PROGRAMME

Matin



La Grande Aventure

De la base de Champs à Joinville-le-Pont avec retour en car.
Inscription sur : exploreparis.com

De 7h30
à 9h50

16 km



Marche rapide

à allure entre 5 et 5,5 km/h.
Retour avant 12h.

9h15

12 km



Découverte & Patrimoine

Thème : Base nautique de Vaires

9h30

10 km



Rando familiale

Dans les environs de la base

10h

7 km



Marche nordique

- Grande boucle pour les confirmés
- Séance d'initiation autour de la base, avec prêt de bâtons possible

10h

10 km

initiation



Rando Santé®

Découverte de la base et du parc de Noisiel

10h

4 km

Après-midi



Rando familiale

Dans les environs de la base

14h

7 km



Marche nordique

Séance d'initiation autour de la base, avec prêt de bâtons possible

14h

initiation



Découverte & Patrimoine

Thème : La chocolaterie et le village Menier

14h

10 km



Rando Santé®

Découverte de la base et du parc de Noisiel

14h30

4 km



Bungy-pump

Séance d'initiation, prêt de bâtons

15h

initiation

infos pratiques

- Pique-nique tiré du sac
- Départ et arrivée des randos :

Base de loisirs

1 promenade des Patis

77420 CHAMPS-SUR-MARNE

- > RER E arrêt Chelles-Gournay
- > RER A arrêt Noisy/Champs
Puis navettes prévues
- > En voiture : stationnements à proximité de la base

Tél. : 01 48 54 00 19
contact@randopedestre93.fr

www.randopedestre93.fr

