



24 KM
POUR 2024

Dans le cadre des
24 km pour 2024 :

nordic 93

2^{ème} édition

Les 2,4 km du Lac

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Seine-Saint-Denis

www.randopedestre93.fr
contact@randopedestre93.fr

Dimanche

30 septembre 2018

Parc Georges-Valbon

La Courneuve

Défi marche
nordique

**pour tous
& gratuit**



Le Challenge Marche Nordique :

- Effectuer un parcours de 2,4 km autour du magnifique Lac du Parc Georges-Valbon
- Réaliser autant de tours que vous souhaitez
- Pour recevoir à chaque tour un billet numéroté pour le tirage au sort des cadeaux

Programme :

Challenge des clubs :	Challenge grand public :
9h accueil	14h30 accueil
9h45 échauffements	14h45 échauffements
10h départs	15h départs
12h fin et tirage au sort	16h30 fin et tirage au sort

Infos pratiques & équipement :

- ✓ Parcours fléché à réaliser seul, entre amis ou en famille et possibilité de relais avec des partenaires
- ✓ Pensez à prendre vos bâtons munis de gantelets ou possibilité de prêt de bâtons sur place.
- ✓ Nombreuses animations et buvette toute la journée
- ✓ Gratuit, ouvert à tous et inscription sur place ou sur le site : marchenordique93.wixsite.com/nordic-93

Accès :

Rendez-vous à la maison du Parc Georges-Valbon
Parking du tapis vert - 53 avenue Waldeck Rochet
93120 La Courneuve

RER B arrêt Aubervilliers-La Courneuve > puis navette gratuite de 13h30 à 18h30
Tramway 1 arrêt La Courneuve 6 routes
Bus 249 : Porte des Lilas (métro) > Dugny // Arrêt Centre des essences
En voiture : A1, A3 ou A86 : parking gratuit - Parking à vélos

Contacts :

Vos responsables départementaux
Jean-Bernard Sibour : 06 07 51 66 59
Jocelyne Julien : 06 67 62 74 00

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Seine-Saint-Denis

Tél. : 01 48 54 00 19
www.randopedestre93.fr
contact@randopedestre93.fr

